



ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් කොමසාරිස්වරයාගේ කාර්යාලය
இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு
Human Rights Commission of Sri Lanka

INTERNSHIP PROGRAMME

The Human Rights Commission of Sri Lanka (HRCSL) calls for applications from undergraduates or recent graduates or individuals with equivalent qualifications (Aged between 19-29 years) who wish to voluntarily undergo the internship programme conducted by the Human Rights Commission of Sri Lanka. The programme focuses on human rights and related subjects/issues, activities undertaken by the HRCSL and its mandated obligations.

The Internship Programme operates on a three-month rolling basis with a new batch of recruits taken in every three months. The recruits may extend their internship period upon mutual agreement and approval from the HRCSL. Undergraduates in Law, Political Science, International Relations, or other areas of Social Sciences and Humanities will be given priority.

The deadline for applications is the **15th of July 2026**. The online application portal will close on the aforementioned deadline.

Secretary

Human Rights Commission of Sri Lanka



ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් කොමිෂන්
இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு
Human Rights Commission of Sri Lanka

உள்ளக பயிற்சி நிகழ்வு

இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு (HRCSL) தன்னார்வமாக இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழுவினால் நடாத்தப்படும் உள்ளக பயிற்சி நிகழ்வில் பங்கேற்க விரும்பும் பட்டப்படிப்பு மாணவர்கள்ஓ சமீபத்தில் பட்டம் பெற்றவர்கள் அல்லது சமமான தகுதிகள் கொண்ட நபர்களிடமிருந்து (வயது 19-29 ஆண்டுகள்) விண்ணப்பங்களைக் கோருகிறது.

இந்த உள்ளக பயிற்சியானது மனித உரிமைகள் மற்றும் தொடர்புடைய விடயங்கள்/பிரச்சனைகள் ஆணைக்குழுவினால் மேற்கொள்ளும் செயற்பாடுகள் மற்றும் அதற்கான சட்டப்பூர்வ கடப்பாடுகள் ஆகியவற்றில் கவனம் செலுத்துகிறது.

இந்த உள்ளக பயிற்சியானது மூன்று மாத அடிப்படையில் தொடர்ச்சியாக நடைபெறுகிறது. மேலும் ஒவ்வொரு மூன்று மாதங்களிலும் புதிய குழுவினர் சேர்க்கப்படுகிறார்கள். ஆணைக்குழுவின் அனுமதி மற்றும் இருதரப்பினரின் ஒப்புதலின் அடிப்படையில் உள்ளகப்பயிற்சி காலத்தை நீட்டிக்கலாம்.

சட்டம், அரசியல் அறிவியல், சர்வதேச உறவுகள் அல்லது சமூக அறிவியல் மற்றும் மனிதவியல் போன்ற துறைகளில் பட்டப்படிப்பு மாணவர்களுக்கு முன்னுரிமை வழங்கப்படும்.

விண்ணப்ப முடிவுத்திகதி 15.07.2026. நிகழ்நிலை விண்ணப்ப வாயில் குறித்த முடிவுத்திகதியில் முடிவுறுத்தப்படும்.

செயலாளர்

இலங்கை மனித உரிமைகள் ஆணைக்குழு



ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් සභාව
 ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් සභාව
 Human Rights Commission of Sri Lanka

සීමාවාසික පුහුණු වැඩසටහන

ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් සභාව විසින් ක්‍රියාත්මක කරන සීමාවාසික පුහුණු වැඩසටහන සඳහා ස්වේච්ඡාවෙන් සහභාගී වීමට කැමැත්ත දක්වන උපාධි අපේක්ෂකයන්, නව උපාධිධාරීන් හෝ සමාන සුදුසුකම් ඇති පුද්ගලයන් (වයස අවු 19-29 අතර) වෙතින් අයදුම්පත් කැඳවනු ලැබේ. මෙම වැඩසටහන මානව හිමිකම් සහ ඒ ආශ්‍රිත විෂයයන්/ගැටළු, මෙන්ම ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් සභාව විසින් සිදු කරනු ලබන ක්‍රියාකාරකම් සහ එහි අනිවාර්ය විධිවිධාන කෙරෙහි අවධානය යොමු කරයි.

සීමාවාසික පුහුණු වැඩසටහන මාස 03ක කාල පදනමක් මත ක්‍රියාත්මක වන අතර මාස 03කට වරක් නව කණ්ඩායමක් බඳවා ගැනේ. බඳවා ගන්නන්ගේ සහ කොමිෂන් සභාවේ අන්‍යෝන්‍ය එකඟතාවයකින් සහ ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් සභාවේ අනුමැතියෙන් පසු ඔවුන්ගේ සීමාවාසික කාලය දීර්ඝ කළ හැකිය. නීතිය, දේශපාලන විද්‍යාව, ජාත්‍යන්තර සබඳතා හෝ සමාජ විද්‍යාව හා මානව ශාස්ත්‍රය යන විෂයන්ට අදාළ අනෙකුත් ක්ෂේත්‍රවල උපාධි අපේක්ෂකයින්ට ප්‍රමුඛතාවය දෙනු ලැබේ.

මේ සඳහා 2026 ජූලි 15 වන දිනට පුළුම අයදුම් කළ යුතුවේ. මාර්ගගත අයදුම්පත් භාරගැනීම ද මෙම දිනයෙන් අවසන් වේ.

ලේකම්
 ශ්‍රී ලංකා මානව හිමිකම් කොමිෂන් සභාව